

FEVRIER 2010  
Édition 2, Numéro 1

# SHUTAÏDO

**Dernière  
minute**

**COURS DU 1<sup>er</sup>  
NIVEAU A  
MONTGERON  
SUSPENDU**

**A DECOUVRIR...**

Plus Nature Montgeron (91)  
126 av. de la république  
01.69.40.18.26  
[www.plusnature91.com](http://www.plusnature91.com)

L'Ame du Rasoir  
7 rue Ernest Cresson  
75014 PARIS  
01.45.39.46.50

**EN VENTE**

DVD 1<sup>er</sup> niveau 22€  
T-Shirt Shutaïdo 10€

Le site de la Fédération ne cesse d'évoluer. Les vidéos seront bientôt en ligne et depuis le début du mois de février l'édito est disponible sur le site. Ce premier édito explique en grande partie le Shutaïdo. Il restera en ligne un certain temps afin qu'il soit lu et vu par de nombreuses personnes.

## **GESTION DU STRESS EN ENTREPRISE**

*Face au mal être qui touche les salariés dans leur travail et par conséquent dans leur vie familiale et sociale, la Fédération met en place des cours et stages en entreprises adaptés aux besoins et à l'organisation de celles-ci.*

*Nous proposons aussi d'intervenir auprès des équipes dirigeantes, toujours en entreprises, mais aussi dans les différents séminaires ou colloques. Le Shutaïdo permettra de mieux appréhender les différentes difficultés que peuvent rencontrer les Sociétés.*

## **PROGRAMME**

*Cours en Province le 13 mars 2010 à l'institut d'énergétique chinoise appliquée au 6 rue Lesdiguières 05000 GAP*

*La Fédération Shutaïdo participera au salon du bien-être du 25 et 28 mars à Lausanne (Suisse)*

*Stage enseignants 24 et 25 avril 2010*

### **Et toujours nos cours réguliers collectifs et individuels**

1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> niveau ont lieux tous les jeudis au Centre Maxam  
34 bis rue Vignon – Paris 9  
de 19h à 21h (consulter le site pour les dates)



Cours du 1er niveau à domicile  
Contacter David au +33 6.09.78.18.57  
[david.apruzzese@federation-shutaïdo.org](mailto:david.apruzzese@federation-shutaïdo.org)

